

# Freitag(s) – Ballpusten

## Material:

- 1x (Tischtennis)-ball o.ä., Stifte

## Ablauf:

- Den Ball durch Pust-Bewegungen durch einen Stifte-Parcours bewegen.



Wir freuen uns über  
Videos und Fotos mit dem Betreff: Freitag(s) – Ballpusten an:  
[Info@sport-in-bochum.de](mailto:Info@sport-in-bochum.de)